BERATUNGSANGEBOT

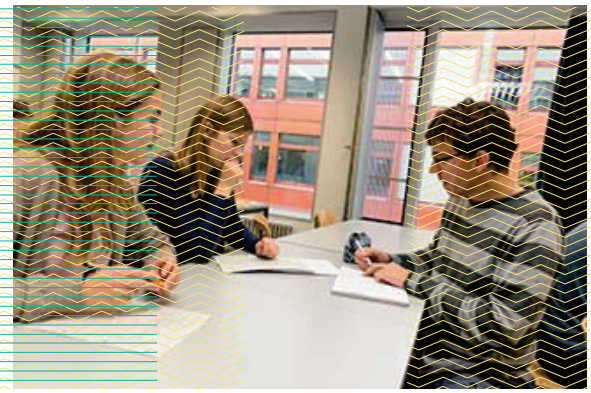
Lernberatung

Zu welchen dieser Fragen suchen Sie Lösungen?

- Wie kann ich mich fürs Lernen motivieren?
- Wie kann ich mich besser konzentrieren?
- Wie lerne ich effizient?
- Wie kann ich meine Zeit besser einteilen?
- Wie lerne ich Vokabeln am besten?
- Wie erkenne ich das Wesentliche im Probenstoff?
- Wie kann ich mich in einem bestimmten Fach verbessern?
- Wie gelingt es mir, Prüfungsangst und Stress abzubauen?
- Wie gehe ich mit Misserfolgen um?
- Wie gewinne ich Selbstvertrauen für neue Herausforderungen?

Die Lernberater: innen unterstützen Sie dabei, Antworten auf diese und ähnliche Fragen zu finden. Sie legen Ihre individuellen Ziele fest, probieren neue Arbeitstechniken aus und erhalten Tipps und Tricks für erfolgreiches Lernen. Die Lernberatung findet als Einzelberatung oder nach Wunsch in Kleingruppen statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Lernberatungen finden gewöhnlich in einem der Gruppenräume statt. Das Lernberatungsangebot ist kostenlos und alle Informationen werden vertraulich behandelt.

Persönliche Kontaktaufnahme via www.gymthun.ch / Beratung & Service



Nachteilsausgleich

Für Fragen im Zusammenhang mit Nachteilsausgleichs-Massnahmen ist die Schulleitung zuständig.

Dr. Niklaus Schefer
niklaus.schefer@gymthun.ch

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

Aus vielen Möglichkeiten wählen zu können ist schön, aber nicht immer ganz einfach:

- Was soll ich nach der Maturität studieren?
- Will ich überhaupt studieren?
- Universität oder Fachhochschule?
- Zwischenjahr?
- Was passt zu mir?
- Wie kann ich mich entscheiden?

Orientierungspunkte und Zielhorizonte erhöhen Ihr Wohlbefinden und steigern Ihren Erfolg – lassen Sie sich beraten. Die Gespräche finden nach Anmeldung während der Schulzeit im Schulhaus statt. Die Anmeldung erfolgt via www.gymthun.ch / Beratung & Service

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie einen Terminvorschlag.

Weitere Informationsquellen:

- www.berufsberatung.ch
- Informationsmappen zu einzelnen Studienrichtungen in der Mediothek

An einem ganztägigen Anlass in GYM3 und F2 werden verschiedene Informationsquellen zu Studien- und Berufswahlfragen vorgestellt und Gespräche mit Studierenden aus unterschiedlichen Bereichen sind möglich. In GYM4 besteht die Möglichkeit, bei den Besuchstagen an den Schweizer Universitäten einen vertieften Einblick in einzelne Studienrichtungen zu erhalten.

Persönliche Kontaktaufnahme via www.gymthun.ch / Beratung & Service

Schüler:innen-Beratung

- Haben Sie Schwierigkeiten in der chule, zu Hause oder im Freundeskreis?
- Machen Sie sich Sorgen um einen anderen Menschen?
- Machen Sie sich Gedanken zu Ihrer geschlechtlichen Identität und zur geschlechtlichen Vielfalt?
- Haben Sie Fragen zu Sucht, Mobbing oder sexueller Belästi-
- gung?
- Brauchen Sie Informationen?

Darüber reden ist wichtig! In der Schüler:innen-Beratung finden Sie Unterstützung.

Alle Schüler:innen des Gymnasiums und der FMS Thun können eine persönliche Beratung in Anspruch nehmen. Sie können sich entweder direkt an die externen Fachpersonen wenden oder sich für ein Erstgespräch bei den schulinternen Kontaktpersonen melden.

- Die Beratungen sind kostenlos.
- Alle Informationen werden vertraulich behandelt.
- Es werden keine Therapien angeboten, jedoch nach Bedarf vermittelt.
- Wir unternehmen nichts ohne Ihr Einverständnis.
- Wir vermitteln weitere Fachpersonen.
- Wir haben Zeit und suchen gemein-s am mit Ihnen nach Lösungen!

Selbstverständlich können Sie sich auch an Ihre:n Klassenlehrer:in oder an die Schulleitung wenden.

Persönliche Kontaktaufnahme via www.gymthun.ch / Beratung & Service
Weitere Fachstellen finden Sie auf unserer Website.

